



医療法人社団 洞仁会
洞爺温泉病院・介護医療院なのはな

第84号
広報誌

令和6年
8月29日
発行

とーや湖 | TOYAKO
さざなみ | SAZANAMI
通 信 | NEWS

Vol.
84

- P.1 「放射線課主任あいさつ」 ————— [診療放射線技師] 石井 康裕
「栄養課主任あいさつ」 ————— [管理栄養士] 高見 祐美
- P.2 技能実習生のご紹介 ————— □ 介護医療院なのはな3 テッ・ミャツ・ノー
介護医療院なのはな3 ニン・ヤ・ウェイ・ライン
- P.3 特定技能人材のご紹介 ————— □ 東2病棟 ムニンダ・アキッラ・ファディッター・ハヤ
東2病棟 ニンダ・リズキ・ダルマンシャー
- P.4 「北の随草録〈6〉」 ————— 薬剤課 [薬剤師] 安藤 祐子
- P.5 外来リハビリテーションで腰痛の改善を ——— リハビリテーション課 [課長] 浅利 弘樹
病院機能評価受審を終えて ————— 事務部 [副部長] 種谷 浩昭
編集後記

「放射線課主任あいさつ」



[診療放射線技師]
石井 康裕

2

2024年4月より入職いたしました。放射線課主任の石井康裕(いしいやすひろ)と申します。北海道は妻の出身地で、この度は縁があり、洞爺温泉病院に勤めさせていただくことになりました。

前職は沖縄本島から西に約100km離れた『久米島』という離島で勤務していました。人口は年々減少し、現在約7000人。島の大きさは、ちょうど洞爺湖にすっぽり入ってしまう大きさです。島には病院が1つしかないため、医師、看護師、コメディカルスタッフとチーム一団となり、重傷者から軽傷者まで多くの患者さんを受け入れていました。

洞爺温泉病院でもスタッフと助け合いながら地域の皆様が安心して受診して頂ける様、日々勉強して参ります。また、冬の過ごし方など色々教えて頂けると嬉しいです。どうぞよろしくお願いいたします。

「栄養課主任あいさつ」



[管理栄養士]
高見 祐美

こ

この度、栄養課の主任に就任いたしました高見祐美(たかみゆみ)と申します。栄養課では病院、介護医療院、通所リハビリ、院内保育所、職員食堂へ1日約400食のお食事を提供しております。管理栄養士は現在3名おり、美味しく安心安全なお食事を提供するとともに、患者さんのベッドサイドに訪問し、直接お話を聞き、食べているところの観察をして、お一人おひとりに適したお食事を少しでも口から食べて頂けるよう食事内容の提案や調整などを行っております。

また、多職種が連携してより細かな栄養管理を行うNST(栄養サポートチーム)の活動や入院・外来患者さんへの栄養指導なども行っております。「食べる、栄養を摂る」ということは病気の治療には欠かせないものです。患者さんに「おいしかった」「食事の時間が楽しみ」「食事のことを相談してみようかな」と思ってもらえるような栄養課を目指したいと思います。どうぞよろしくお願い致します。



介護医療院なのはな3 テツ・ミヤツ・ノー

こんにちは

介護医療院なのはな3階に介護技能実習生として働いているテツ・ミヤツ・ノーと申します。ミャンマーから来ました。趣味は料理を作ることです。今年26さいになりました。マーケティング管理専門で大学を卒業しました。でもコロナウィルスが発生していたので、仕事も辞められてひまなので日本へ行って働いたらいいと考えました。ですから日本語を2023年の初めに勉強しました。私の親戚のおばさんが麻痺患者になるのでおばさんの世話を手伝ってあげるから介護仕事に興味がありました。なので介護仕事を選んで洞爺温泉病院に面接を受けて合格しました。私を採用してくださって心から本当に感謝しています。今年の3月12日に入国しました。東京で1ヶ月ぐらい介護について勉強したあと洞爺温泉病院に付きました。仕事を初めてやっているとき私は外国人なので分からないことがたくさんあるので心配したこともありましたが、でも仕事についてやり方も教えてくれて、分からないことがあればしっかり説明してくれるスタッフ皆も本当に感謝しています。

今は仕事で慣れて利用者さんの世話を幸せとやりました。利用者さんが自分でできることを手伝わないで、できないことを手伝いながら利用者さんとコミュニケーションを取るようにしています。介護の技術を学習しながら日本語をもっと話せるため頑張りたいです。洞爺温泉病院で3年間働く予定です。働くうちに最高頑張って利用者さんとスタッフ皆と幸せと仕事をしたいです。どうぞ宜しくお願いします。



介護医療院なのはな3 ニン・ヤ・ウェイ・ライン

こんにちは。

介護職の技能実習生として介護医療院「なのはな」3階にて働いているニン・ヤ・ウェイ・ラインと申します。ミャンマーから来ました。私はミャンマーにいる時、毎日祖母の世話をやって、お年寄りの世話に興味がありました。それに介護仕事はやりがいがある仕事なので、日本のいろいろな仕事のなかから介護仕事を選びました。

2022年から日本語を勉強して、日本の文化にも興味があって、日本で働きたいという気持ちがありました。2023年には洞爺温泉病院の面接に合格したので、私の日本で働きたいという夢をかなう一足になりました。

今年の4月から洞爺温泉病院で働きました。私には介護仕事についても経験がないし、外国で働くのも初めてなので、仕事について心配がたくさんありました。でも、介護職員の皆様がちゃんと教えてくださったおかげで、仕事についてよく分かりました。説明するときもわかりやすい日本語を使って説明しました。

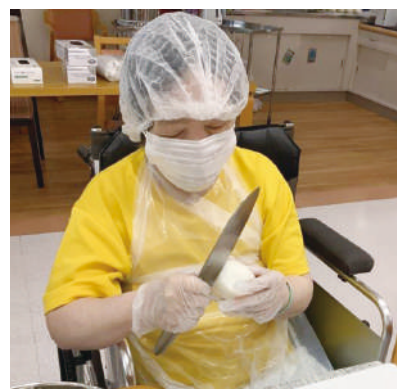
利用者さんたちも安心で、私に信頼されるように一生懸命介護仕事を頑張ります。どうぞ宜しくお願いいたします。



東2病棟 ムニンダ・アキッラ・ ファディッラー・ハヤ

私の名前はムニンダ・アキッラ・ファディッラー・ハヤです。ムニンダとよばれています。としは24さいです。インドネシアからきました。かぞくは5にいます。父と母と弟と子どもと私です。しんちょうは148cmです。たいじゅうは44kgです。私のしゅみは音楽をきくことです。たんしょは、まだけいけんがたくさんありません。それに日本でたくさんあたらしいけいけんを、さがしたいです。日本行く目的は、働いてお金をちょきんしたいです。それから未来のために家と店たてたいです。私が日本で好きなたべものは、たこ焼きとかラーメンとかうどんなどですが、なにもたべものがだいすきです。

日本にすんで以来じかんをきりつすることになれてきました。でも、日本の冬も心配です。日本の冬とは別に私が心配しているのは会話です。できるまで会話の練習にいしょけんめいがんばります。私も料理が好きです。でも簡単な料理ができます。例えば、やさしいためとチャーハンです。私の夢は家を持つこと、両親を幸せにすること、あとはアイドルに会うことです。それに私もはこだてとかさっぽろとか東京ディズニーランドにもいきたいです。



東2病棟 ニンダ・リズキ・ ダルマンシャー

今年私は22歳になります。私には3人の兄弟がいます、末の弟は今年4月で生まれたばかりです。

趣味は小説を読むことです。それとは別に音楽をきくことも好きです。私が好きな日本の歌手は高瀬統也さんです。声もいいし、ハンサムな人です。

日本にいる時は大雪山に行きたいです。美しい景色だけでなく、朝には雲海を見ることができます。時間があればぜひ行きたいです。





「北の随草録〈6〉」

薬剤課[薬剤師] 安藤 祐子

太陽が最も高い位置を折り返す頃から、病棟の裏庭でも西洋弟切の花が咲き始めました。朝咲いた花は夕方にはしほみ、そしてまた新しい太陽を迎える毎に次々と咲いていきます。

よく目を凝らすと、葉には透明な明点が散りばめられていて光が透き通ります。また、花や葉などに黒い暗点があり、指でこすると色素が付着します。これらは脂溶性の薬効成分を多く含んでいて、アルコールや油に浸けると、ヒペリンソイドヒペリンなどの暗赤色素を反映した赤い浸出液を取り出すことができます。

西洋弟切は日の長さに反応して開花を行うため、緯度が高く夏に日の長い北海道では、花の間をゆっくり楽しむことができます。光を放っているかのような明るい花は、特にヨーロッパでの太陽崇拜において重要な役割を担ってきました。別名セントジョーンズワートと呼ばれ、光の感受性に作用し、心に明るさをもたらすなどの薬効を

持つ一方で、光線過敏症という皮膚障害の原因になることがあります。また、一部の薬物の効果を併用によって弱めてしまうため、注意喚起がなされているものもあります。

赤黒い色素を含む暗点は今も昔も血のイメージを彷彿させますが、同属で日本在来の弟切草も暗が目立つことから、素晴らしい効能が悲劇へと転じてしまった物語が伝えられています。

明るい光だけではなくそれが映し出す影も、相容れないように見えるものたちをも大きく包み込むような愛が、この植物を通して表されているように思われてなりません。



リハビリテーション課〔課長〕 浅利 弘樹

「この地域で健康に暮らし続けるために・・・」

外来リハビリテーションで腰痛の改善を

腰痛でお悩みの皆様へ、当院の外来リハビリテーションサービスをご紹介します。

腰痛は、多くの方が経験する一般的な症状で、日常生活の質を大きく低下させる可能性があります。皆様のなかにも慢性腰痛に悩まれているという方も多いのではないのでしょうか。当院の周辺では農業を営んでいる方が多いのですが、農業は体に負担がかかる作業が多く、長時間の立ち仕事や重い物を持ち運ぶことが多いため腰痛のリスクが高まります。実際のデータによると、農業従事者の約40～50%が慢性腰痛を経験していると言われています。腰痛は適切なリハビリを受けることで、痛みの軽減や再発防止が期待できます。

当院では、専門的な知識を持つリハビリチームが、患者一人ひとりの症状やニーズに合わせたリハビリプログラムを提供しています。運動療法や物理療法、姿勢指導などを組み合わせ、腰痛の根本原因に総合的にアプローチし、定期的なリハビリを通じて、症状の改善だけでなく再発防止にも力を入れています。腰痛でお困りの方は、ぜひ一度ご相談ください。外来のリハビリ時間は平日の9時～17時の間で柔軟に対応いたします。お問い合わせは、当院の受付窓口またはお電話で承っております。

事務部〔副部長〕 種谷 浩昭

病院機能評価受審を終えて

4月25日～26日に公益財団法人日本医療機能評価機構による病院機能評価を受審しました。病院機能評価は日本医療機能評価機構が第三者の立場で組織全体の運営管理および提供される医療について評価を行い、問題点を明らかにします。

当院は2004年に初回の認定を受け、その後5年毎に更新認定を受けて今回が5回目の受審となります。受審に向けて病院機能評価の審査項目を再確認することで、改めて日常業務や患者さんへのサービス提供方法等を見直すことができ、病院体制の一層の充実や医療の質向上に繋げる事ができました。5回目の受審は終了しましたが、今後も継続的に改善に取り組み、質の高い医療が提供できるよう心掛けたいと思います。

【洞爺温泉病院 理念】

- 個別性を尊重した医療の提供
- 信頼されるチーム医療の実践

【介護医療院なのはな 理念】

- 利用者の個別性を尊重した、快適な生活施設
- 信頼されるチーム医療・介護の実践
- 尊厳ある看取りが行われる

<編集後記>

今年は自宅の畑にイタリアントマトを植えました。イタリアントマトは種の部分が少なく、一般的に市販されているフルーツトマトに比べてみずみずしさや甘みが少ないです。しかし、火を通すと驚くほどの濃厚なうまみとコクが感じられます。10年前はホームセンターでその種を購入できましたが、今では売られておらずインターネットで探して買いました。便利な世の中になりましたね。種から育てた7株は元気に成長し、小さな実をつけ始めています。毎日畑を眺めては真っ赤なトマトがたくさん収穫できる日を楽しみしています。(J.O)

企画・編集／医療法人社団 洞仁会洞爺温泉病院 広報図書委員会
〒049-5892 虻田郡洞爺湖町洞爺町54-41
【TEL】0142-87-2311 【FAX】0142-87-2260
【ホームページ】<http://www.toya-onsen-hospital.or.jp>



洞爺温泉病院HP