

vol.81

# とーや湖さざなみ通信

TOYAKO SAZANAMI NEWS

新主任挨拶

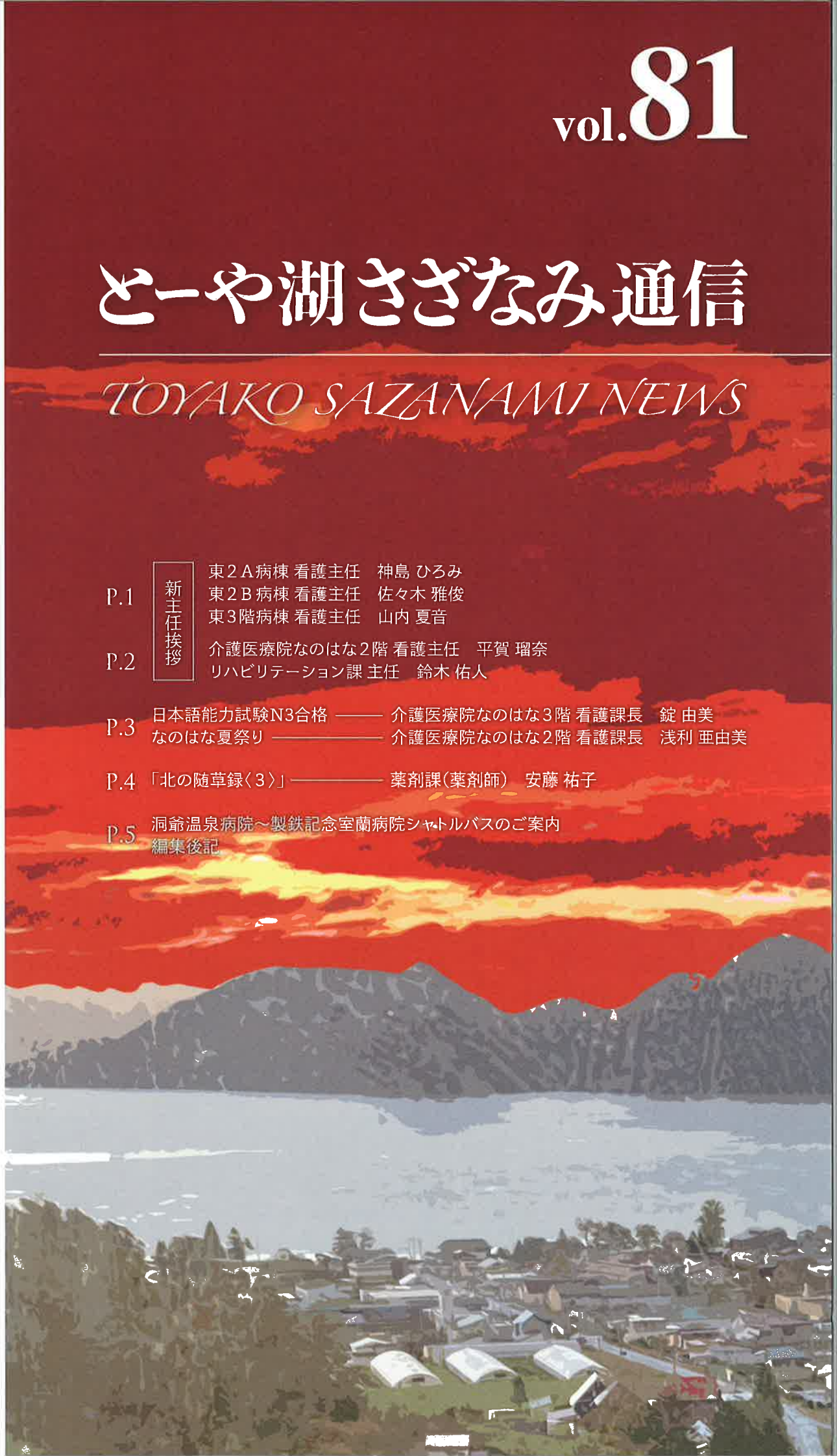
- P.1 東2A病棟 看護主任 神島 ひろみ  
東2B病棟 看護主任 佐々木 雅俊  
東3階病棟 看護主任 山内 夏音
- P.2 介護医療院なのはな2階 看護主任 平賀 瑠奈  
リハビリテーション課主任 鈴木 佑人
- P.3 日本語能力試験N3合格 —— 介護医療院なのはな3階 看護課長 錠 由美  
なのはな夏祭り —— 介護医療院なのはな2階 看護課長 浅利 亜由美
- P.4 「北の随草録〈3〉」 —— 薬剤課(薬剤師) 安藤 祐子
- P.5 洞爺温泉病院～製鉄記念室蘭病院シャトルバスのご案内  
編集後記



医療法人社団 洞仁会  
洞爺温泉病院・介護医療院なのはな

第81号  
広報誌

令和5年  
9月29日  
発行



## 東2A病棟 看護主任 神島 ひろみ

この度、東2A病棟の主任に就任しました神島と申します。

以前の勤務先でも主任をしていました。看護学生や新人の指導、スタッフ育成に関わり上司とともに病棟管理を行ってきました。

主任という仕事は、課長の補佐役はもちろんスタッフに一番近い存在であり、自身もスタッフ業務を行うことで患者さんへのケア内容や病棟内の課題を見出し、コーディネートしていくことだと思っています。

今までの経験を活かし、課長とともにスタッフの育成に尽力し、チーム力を高め信頼される看護の提供ができるように努めていきます。また当病棟は、近隣の病院や施設からの入院の受け入れが多く、認知症や神経難病で長期の療養が必要な患者さんが入院されています。患者さんのニーズを把握し、安心・安全な療養生活を送れるよう看護の質向上を目指して取り組んでいきたいと思っております。よろしくごお願い致します。

## 東2B病棟 看護主任 佐々木 雅俊

8月より洞爺温泉病院東2B病棟の看護主任に就任した佐々木と申します。

当病棟は医療療養病棟で、残された機能や反応を引き出し、患者さん一人一人の個別性を大切にしたい看護を提供できるよう心掛けております。

患者さんにとっても、スタッフにとってもより良い病棟になるように、課長のサポート、スタッフのサポートをし、病棟課長を中心にスタッフと協力し合い、良い病棟づくりができるよう頑張っていきたいと思っております。面会にはまだ制限があり直接面会できない状況であるため、ご家族にも安心して頂けるような看護が提供できるよう頑張ります。

信頼され頼りになる病棟主任になれるよう精一杯、務めさせていただきます。よろしくごお願い致します。

## 東3階病棟 看護主任 山内 夏音

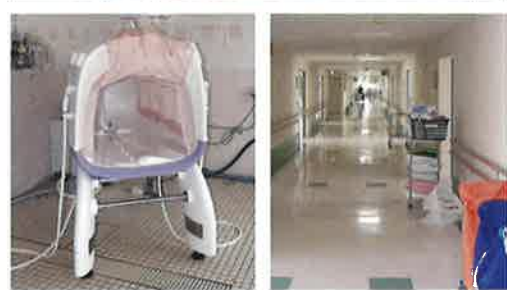
今年8月1日より東3階病棟主任に就任致しました山内と申します。

私は2016年から入職し、東3階病棟の看護師として働かせて頂いて七年目になります。

入職時に驚いたのが患者様の保清が行き届いている事と、スタッフの鋭い観察力です。

ここは急性期の治療を終え、長期療養が必要な患者様が中心で、病気の後遺症により意識障害となった方も多く苦痛や痛み等を自ら訴える事が難しいですが、毎日の関わりの中で表情や全身状態の観察を行い、いち早く異変に気付けるように関わっています。そして長い療養期間を少しでも快適に安楽に過ごせるように日々スタッフ間で情報共有をして、援助に生かしています。

そんな病棟を今までは課長一人で束ねていましたが、今後は主任として微力ながら、より働きやすい病棟を作っていきたいと思っております。よろしくごお願い致します。



## 介護医療院なのはな2階 看護主任 平賀 瑠奈

この度、介護医療院なのはな2階の主任に就任いたしました平賀と申します。

介護医療院では長期的な医療・介護を必要とする方を対象に、病院とは異なる「生活の場」として、療養・日常生活上の援助、そして看取りまで。利用者様ひとりひとりの個別性を尊重しながら、快適に生活することができるようケアの提供に努めています。

私が入職してから三年、医療療養病棟を経て介護医療院に異動し、病棟課長をはじめとしたチームスタッフ、そしてなにより患者様・利用者様、ご家族の皆様との関わりから多くのことを学ばせていただき深く感謝しております。まだまだ未熟ではありますが、これからも利用者様の安全・安楽な生活、ご家族の皆様のお安心のため、信頼される主任になれるよう日々努力してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

## リハビリテーション課 主任 鈴木 佑人

この度リハビリテーション課主任に就任しました鈴木佑人と申します。

当院には言語聴覚士として16年勤務し、言語障害、嚥下障害の対応を行ってきました。今後は主任という立場で、より広い視野を持ち業務に取り組んでいきたいと思っております。私はこれまで、認知症や言語障害により自分の意思をうまく表現できない方に対し、言葉にならない思いに耳を傾けることを大切にしてきました。これからも歩けない、口がもつれるといった目に見える症状だけではなく、対象者が生活してきた背景に目を向け心に寄り添う関わりを、リハビリテーション課スタッフ一丸となり実施していきたいと思っております。

患者さんとご家族、地域の方々、病院職員から信頼されるリハビリテーション課を目指していきます。どうぞよろしくお願いいたします。



## 介護医療院なのはな3階 看護課長 錠 由美

インドネシアから特定技能・介護にて、なのはな3階に勤務しているfrisukaさん。7月に行われた日本語能力試験を受験し、見事N3に合格しました！

N3は「日常的な場面で使われる日本語をある程度理解することができる」レベルです。文章を読んで理解する事・自然に近いスピードの会話を聞き取る力が求められます。

問題例を私も調べましたが、よく読まずに解答すると日本人でも間違えるような内容です。長文を読み解答する問題もあります。日本語を学び始めまだ数年の彼女が、介護業務に従事しつつ、日本語の勉強も行うことは、沢山の努力が必要だったでしょう。心から尊敬します、本当におめでとうございます！

frisukaさんと同僚のウマイさんの来日当初は、翻訳アプリも利用し会話をすることも多く、話を理解してもらう事の大変さを実感したものです。今では、ほぼ通常の数でも会話を聞き取ることが可能で、利用者さんや職員とのコミュニケーションも良好です。

介護の仕事へも意欲的に取り組み、6月から夜勤業務に従事するまでに成長しています。今では、一通りの仕事を任せることができる職員の一人となっています！これからも二人の成長を見守っていただけたら幸いです。



## なのはな 2階 看護課長 浅利

### なのはな夏祭り

今年の夏祭りは、焼きそば・たこ焼き・クレープ・綿あめ・射的やヨーヨーすくい等を準備し、特に焼きそばが大好評でした。今年度からは感染対策に留意しながら隣接する医療病棟からも患者様に参加していただき、皆さんより「楽しかった。また楽しい事やってね！」という声が沢山聞かれました。



## 「北の随草録〈3〉」

薬剤課(薬剤師) 安藤 祐子

湖畔では、葛が日当たりの良い林縁をマン  
トのように覆っています。他の植物を支えに  
して絡みつき、旺盛な生命力でぐんぐん蔓を  
伸ばしますが、成長が過ぎると、光を独占し、  
支えとなつている植物を締め付けて枯らし  
てしまいます。葛は、同じマメ科つる性植物  
である藤とともに、葛藤という言葉の語源に  
もなっています。

マメ科植物の根には、根粒菌が共生してお  
り、大気中の窒素をアンモニアに変えて植物  
に栄養を供給し、植物は光合成産物を菌に与  
えます。この共生関係によって、マメ科植物  
は栄養豊富な豆を実らせ、落ち葉は地上に窒  
素分を還元し、豊かな土壌を作ります。この  
性質は、風通しの良い循環のなかで、美しい  
環境形成に生きてくるのです。

古より私たちは様々な形で葛を活用して  
きました。その根は葛根という生薬となり、  
体表を緩め、筋肉のこわばりを和らげるなど、



の効用から、葛根湯をはじめとした漢方処方に  
配合されます。根を水にさらして精製した葛粉  
は、くず湯や和菓子、精進料理などに使われ、食  
養生の分野でも重用されています。また、甘い香  
りの花は二日酔いの薬として、蔓の繊維は葛布  
という織物にして、葉は家畜の飼料としても用  
いられます。

私たちは、自分や周りへの不信があるとき、身  
体のこわばりや心の葛藤をほぐすことができな  
いものです。足元に寄り添う生命を信頼し、大い  
なる循環に根ざすとき、心地よい緊張と弛緩の  
リズムのなかで深く安堵するでしょう。



# 洞爺温泉病院～製鉄記念室蘭病院シャトルバスのご案内

2023年9月4日(月)より、新たに『黄金(駅前)』バス停が追加となりました。  
同地区から製鉄記念室蘭病院への通院など、さらに利用者の皆さまの利便性が向上することを期待しています。  
引き続き、皆さまのご利用をお待ちしております。

洞爺温泉病院 始発(T-0便除く)						製鉄記念室蘭病院 始発				
便名	T-0	T-1	T-2	T-3	T-4	便名	S-1	S-2	S-3	S-4
洞爺温泉病院		8:50	11:20	13:20	15:50	製鉄記念室蘭病院	9:20	10:50	13:50	15:20
セイコーマート前		8:53	11:23	13:23	15:53	東室蘭西口	9:25	10:55	13:55	15:25
滝之町バス停		9:13	11:43	13:43	16:13	中島仲通バス停	9:30	11:00	14:00	15:30
松浦商店前		9:15	11:45	13:45	16:15	港北町入口バス停	9:35	11:05	14:05	15:35
長和バス停		9:27	11:57	13:57	16:27	春雨橋バス停	9:37	11:07	14:07	15:37
山下本通線		9:30	12:00	14:00	16:30	陣屋バス停	9:42	11:12	14:12	15:42
JR伊達紋別駅		9:33	12:03	14:03	16:33	白鳥台中央バス停	9:48	11:18	14:18	15:48
菊地眼科前		9:35	12:05	14:05	16:35	黄金(駅前)	9:52	11:22	14:22	15:52
伊達日赤前		9:39	12:09	14:09	16:39	南稀府バス停	9:58	11:28	14:28	15:58
カルチャーセンター		9:41	12:11	14:11	16:41	舟岡十字街バス停	10:05	11:35	14:35	16:05
舟岡十字街バス停	8:22	9:45	12:15	14:15	16:45	カルチャーセンター	10:09	11:39	14:39	16:09
南稀府バス停	8:29	9:52	12:22	14:22	16:52	伊達日赤前	10:11	11:41	14:41	16:11
黄金(駅前)	8:35	9:58	12:28	14:28	16:58	菊地眼科前	10:15	11:45	14:45	16:15
白鳥台中央バス停	8:40	10:03	12:33	14:33	17:03	JR伊達紋別駅	10:18	11:48	14:48	16:18
陣屋バス停	8:44	10:07	12:37	14:37	17:07	山下本通線	10:20	11:50	14:50	16:20
春雨橋バス停	8:49	10:12	12:42	14:42	17:12	長和バス停	10:24	11:54	14:54	16:24
港北町入口バス停	8:51	10:14	12:44	14:44	17:14	松浦商店前	10:36	12:06	15:06	16:36
中島仲通バス停	8:56	10:19	12:49	14:49	17:19	滝之町バス停	10:38	12:08	15:08	16:38
東室蘭西口	-	10:25	12:55	14:44	17:25	セイコーマート前	10:58	12:28	15:28	16:58
製鉄記念室蘭病院	9:00	10:30	13:00	15:00	17:30	洞爺温泉病院	11:00	12:30	15:30	17:00

## 【洞爺温泉病院 理念】

- 個別性を尊重した医療の提供
- 信頼されるチーム医療の実践

## 【介護医療院なのはな 理念】

- 利用者の個別性を尊重した、快適な生活施設
- 信頼されるチーム医療・介護の実践
- 尊厳ある看取りが行われる

### <編集後記>

北海道とは思えない程の暑い日が続きましたが、最近はずっかり秋の気配を感じるようになりました。秋は四季の中で一番好きな季節なのですが、冬の訪れを前に準備や片付けに追われ、何かと気が焦る季節でもあります。とはいえ焦るばかりで、気が付けば時は経ち、雪の降る中での作業に追われてばかり。今年こそは、ゆったりとした気分で冬を迎えたいものです。(O・J)

企画・編集／医療法人社団 洞仁会洞爺温泉病院 広報図書委員会  
〒049-5892 虻田郡洞爺湖町洞爺町54-41  
【TEL】0142-87-2311 【FAX】0142-87-2260  
【ホームページ】<http://www.toya-onsen-hospital.or.jp>



洞爺温泉病院HP