



医療法人社団 洞仁会  
洞爺温泉病院・介護医療院なのはな

第80号  
広報誌

令和5年  
5月22日  
発行

湖  
や  
な  
み  
通  
信  
と  
さ  
ざ  
な

TOYAKO  
SAZANAMI  
NEWS



P.1

新部長抱負

看護部長 橋本憲之  
診療技術部長 水谷一寿

P.2

新課長  
部署案内

医事課長 若山史恵  
東2B病棟看護課長 平尾智美  
東3病棟看護課長 佐々木康友

P.3

医療相談室について

「介護技能実習評価試験合格」

医療相談室主任 阿部桐江  
介護医療院なのはな2階課長 浅利亜由美

P.4

「北の随章録へ」

洞爺温泉病院通所リハビリテーションの案内——リハビリテーション課主任 葛和佳  
薬剤課(薬剤師) 安藤祐子

P.5

診療実績(令和3年度)

洞爺温泉病院で働いてみませんか!!  
編集後記

診療部(医師) 小黒武雄

Vol.

## 看護部長 橋本 憲之

2023年1月1日より、洞爺温泉病院看護部長に就任いたしました橋本と申します。私は、2004年2月より洞爺温泉病院へ入職し、2019年3月より看護部長代理として、看護部責任者業務を行ってきました。その業務の中でとても多くの事を学び成長する機会を頂いた事に感謝し、微力ながら恩返ししていけるように努力していきます。

今、医療業界は慢性的な人員不足がある中で、限られた時間と人員において、どのように働くかは重要な課題であると考えています。限られた人員で質の高い看護を提供するために、人材育成と人材の有効活用への取り組み、組織力等をさらに強化しつつ、医療チームの一員として看護部組織が病院運営と地域医療に貢献できるよう努力します。

そして、当院看護部のチーム力・互いを支える力・看護および介護に自信をもっている職員が多いなどの強みを伸ばしていきます。

今後も、入院・入所される患者さん・利用者の方、ご家族の方が当院・介護医療院の看護・介護を安心して受けて頂けるように努力してまいります。

## 診療技術部長 水谷 一寿

診療技術部長に就任した水谷と申します。

診療技術部は、栄養課、放射線課、薬剤課、リハビリテーション課、臨床検査課より構成されます。私たちには、院内施設内でどんな役割があるでしょう。患者さん、入所者さんの治療・療養する上で医師の診療を様々な職種が支援しています。

何人もの人間が力を合わせれば、非常に強い力を発揮できることのたとえとして「三本の矢」という言葉がありますが、医療・介護のなかで似たような言葉でケアバンドル(束:bundle)という言葉があります。科学的に有効性のある3~5の介入法を単独で行うのではなく束ねて行うことで高い効果を得ようとする方法です。薬剤師は薬物療法の支援、臨床検査技師は診断に必要な臨床検査の支援、放射線技師は画像診断の支援、管理栄養士は治療食・療養食などの支援、理学療法士・作業療法士・言語聴覚士は機能回復・生活支援のリハビリを行います。それぞれが科学的に有効な方法で治療・療養の支援をしていきます。

これからも洞爺温泉病院・介護医療院なのはなを治療・療養の場として入院・入所されている方に寄り添い・支援していく診療技術部としていきたいと思っております。



## 医事課長 若山 史恵

洞爺温泉病院医事課長の若山と申します。医事課は、患者さまが来院し、受診して帰るまでの外来、および入院診療にかかる「入り口から出口まで」の役割を担う受付業務を担当しています。また、医師・看護職員・診療技術等の診療に係る請求業務、その集計分析などの事務的業務も行っております。迅速で正確な対応と請求業務が、患者さま・ご家族の皆さまの安心につながるということを念頭に、日々の業務にあたっています。

さて、日本国内で「コロナ渦」という言葉が浸透してから3年が経ちました。この3年間は多くの困難がもたらされ、何度も来る流行の波に耐える期間でした。

私たち医事課にとっても、「2類感染症」とは、患者・利用者の皆さま、ご家族の皆さまにどのような対応をしたらよいのか、さらに、2類感染症の請求方法とは、といういくつかの課題に直面して、その都度、模索しながら答えを出すという連続でした。本年5月に5類感染症になることについても、厚労省から新たな情報が出ては上書き、更新されるということになります。

正解に近づくために、医事課内の意見交換はもちろん、監督官庁・行政機関とも相談しながら、医事課業務に邁進する所存です。引き続き、よろしくお願い致します。

## 東2B病棟 看護課長 平尾 智美

今年3月より、東2B病棟の課長を務めさせて頂くことになりました平尾です。2～3月にかけてのコロナクラスター発生に関しましては、患者様・ご家族の皆様に、大変ご心配とご迷惑をおかけしました。

当病棟は医療療養病棟で、急性期医療を終えても、引き続き何らかの治療が継続的に必要な患者様が対象の病棟です。経口摂取が困難で長期的に点滴管理が必要な患者様や胃瘻造設後の方や経管栄養を行っている患者様が多く入院されています。患者様の身の回りの援助を中心に、残された機能や反応を引き出せるよう、声掛けを多くしながら関わるよう心がけております。コロナ禍が続いており、直接ご家族に会えない日々が続いていますが、患者様の安全・ご家族の安心の為、精一杯務めさせて頂きたいと思っておりますのでよろしくお願い致します。



## 東3病棟 看護課長 佐々木 康友

この度、洞爺温泉病院東3病棟課長に就任した佐々木と申します。

洞爺温泉病院東3病棟は特殊疾患病棟で、主に長期療養が必要な方が入院されています。四肢の麻痺や体幹の機能障害のため日常の動作や姿勢の維持が不自由な方、また、重い意識障害がある方が対象となる病棟です。自ら訴える事ができない方が多く、バイタルサインや表情、行動や仕草を日々観察し、スタッフ間で話し合いながら対応しています。

患者さんの安全、安楽を第一に考え、患者さんの反応が乏しくても“こうやったら喜んでもらえるかもしれない”という思いで関わるよう努めています。





## 医療相談室について

### 医療相談室主任 阿部 桐江

1月付で医療相談室主任に就任いたしました。医療相談室は院外・院内の連携を密に行っていく部署になります。日々自己反省と支えてくださる皆様に感謝しております。医療ソーシャルワーカーは他2名おりますが、着実に対応している姿に頼もしさを感じ、自分も背中を押されております。今後も円滑に、安心して医療・福祉を必要とする方に当院がつながり、そこからつなげていけるよう、「福祉」を専門とする立場で行ってまいります。ご不明なことがありましたら、まずは医療相談室にご連絡ください。今後ともよろしくお願い致します。

### 介護医療院なのはな 2階 課長 浅利 亜由美

当院では昨年よりミャンマーの技能実習生2名が働いています。2年目の実習に移行するには「介護技能実習評価試験」の合格が必要になり、この度2名共に無事に合格することが出来ました。試験内容は学科と実技試験が行われ、実技では着替えや移動の介助等を実際に行います。試験の数か月前から準備し、病棟スタッフにも協力してもらい実技試験の練習も繰り返し行ってきました。「やれることはやりました!でも心配です。」と話しており、合格通知が届いた時には歓声を上げて喜んでいました。日本に来て1年未満ですが、日本語は読み書きとも日常生活では問題ないレベルまで習得しており、冗談を交えながら利用者様と会話する姿も見かけます。何事にも真摯な姿勢で働く彼女達に利用者様も心を開き、色々とお話してくれます。今は日本語能力試験の上級合格を目指し学習を始めています。自国から遠く離れた日本で頑張る彼女達を、温かく見守っていただけたらと思います。

## 「介護技能実習評価試験合格」





## 「北の随草録〈2〉」

薬剤課(薬剤師) 安藤 祐子

待ち侘びていた春の訪れに草木の芽が一斉に緩みます。

スプリング・エフェメラル(春のはかないもの)春の妖精)と呼ばれる植物たちは、木々がまだ葉を広げないうちに、柔らかな陽光を受けていち早く花を咲かせます。

エゾエンゴサクはその一種であり、属名の *Corydalis* はヒバリを意味する言葉から由来しているといわれますが、花の形がヒバリの蹠爪に似ており、また鳥の歌う姿をも連想させます。細長い花の奥には蜜が蓄えられていて、それを求めて訪れたハチに雌しべと雄しべが触れて受粉を媒介してもらおう構造になっています。結ばれた種は、エライオソームという誘因物質を備えていて、それを好物とするアリによって巣穴まで運ばれ、拡散していきます。そして、森が広葉に覆われる夏頃には一連の営みを終えて、次の春を迎えるまでじっと地中で過ごすのです。

生薬の延胡索は、気血を巡らし、諸々の痛みに効用があるとされます。原料には中国種のエンゴサクの塊茎が用いられますが、エゾエンゴサクの塊茎も和延胡索としてその代用となります。東洋医学には「不通則痛(通じざればすなわち痛む)」という言葉があり、痛みは流れが滞っていることから起こると考えられてきました。

エゾエンゴサクの花言葉は、「妖精たちの秘密の舞踏会」。  
草木の陰を覗けば、ひっそりと精妙な世界が広がっています。



蝦夷延胡索 えぞえんごさく

ケシ科多年草

洞爺温泉病院

通所リハビリテーションのご案内

## リハビリテーション課主任 葛和佳

当院通所リハビリでは、介護が必要で在宅生活を送っている方、ケガや病気で入院され在宅復帰された方に対して、できる限り自立した「その人らしい生活」を送っていただくために、専門のリハビリスタッフが身体機能・生活環境に応じて、個々のご利用者に沿ったプログラムを実施し、自主トレ等のアドバイスをしています。

ご利用者の歩く・移動する・体が動くようになることを目指すだけではなく、買い物をする・旅行をする・趣味の活動をするなど、ご自身が持っている力をどのように使えばより豊かな生活を取り戻せることができるか、ご利用者やご家族とともに「これができるようになりたい!」といった目標を話し合い、少しでも早くその目標に近づけられるようプログラムを進めています。また、リハビリだけでなく、送迎や入浴、食事等を含めたサービスを提供しており、スタッフが体操やレクを企画実施し、ご利用者が安心して過ごせる場所となっています。

ご利用は運動のみしっかり行いたい方は半日型、入浴やお昼ご飯も食べて帰りたい方は1日型と、ご利用者の生活に合わせてお選びいただけます。体験利用も行っていますので、興味のある方はお気軽にお問い合わせください。



## 診療部(医師) 小黒 武雄

改善し続ける組織であるためには?「自分を知ること」が重要であると考えております。

令和3年度の実績をまとめております。改善の余地は多くあると思われませんが、これだけの医療や介護を提供させて頂けたことは大変ありがたいことと深く感じております。

また、学会発表などを通して自己研鑽をしている同僚がいることは、職員にとって励みになることと考えております。

### <令和3年度の実績(2021/4/1-2022/3/1)>

#### [手術・検査]

胃瘻造設術	6件
皮下埋め込み型中心静脈ポート留置術	19件
嚥下造影検査	46件
上部消化管内視鏡検査	65件
下部消化管内視鏡検査	25件

#### [カンファレンス] ※介護医療院を含む

多職種	415件
リハビリ	87件
栄養サポートチーム	58件

#### [生理検査]

心電図	641件
ホルター心電図	38件
心エコー	120件
頸動脈エコー	32件

#### [画像検査]

レントゲン	2141件
CT検査	1522件

#### [学会発表]

第13回日本臨床栄養代謝学会北海道支部学術集会 2021/6  
COVID-19における予後と栄養指標の関係  
看護部 山浦由紀

第36回日本臨床栄養代謝学会学術集会 2021/7  
慢性期病院における入院時栄養スクリーニングの検討  
臨床検査課 橋本美紀

第72回北海道理学療法士学術大会 2021/5  
「洞爺湖町における農業従事者に対する腰痛アンケート(第1報)」  
リハビリテーション課 阿部和樹

## 洞爺温泉病院で働いてみませんか!!

洞爺温泉病院及び介護医療院なのはなでは、「診療スタッフ」「看護・介護スタッフ」「診療技術スタッフ」を募集しています。当院は、人に優しく、患者さん中心の医療を目指していますが、働く方の為のサポート体制も充実している職場です。あなたも洞爺湖に臨む絶好のロケーションの中で働いてみませんか!詳しくは、洞爺温泉病院HP(当ページ最下段)の「採用情報」をご覧ください。



### 【洞爺温泉病院 理念】

- 個別性を尊重した医療の提供
- 信頼されるチーム医療の実践

### 【介護医療院なのはな 理念】

- 利用者の個別性を尊重した、快適な生活施設
- 信頼されるチーム医療・介護の実践
- 尊厳ある看取りが行われる

#### <編集後記>

温かくなってきて気持ちの良い季節になりましたね。今年はお花見など外出する機会も増えてきそうです。前号から広報誌も新しいものになりましたがみなさんはどうでしょう?何か意見があればどんなことでも良いので教えてもらえると幸いです。(H.E)

企画・編集/医療法人社団 洞仁会洞爺温泉病院 広報図書委員会  
〒049-5892 虻田郡洞爺湖町洞爺町54-41  
【TEL】0142-87-2311 【FAX】0142-87-2260  
【ホームページ】<http://www.toya-onsen-hospital.or.jp>



洞爺温泉病院HP