



とーや湖

# さざなみ通信

夏の洞爺湖・浮見堂

## ごあいさつ

パンデミック 3 年目となる新型コロナウイルス感染症は、「まん延防止等重点措置」が終了した 3 月 21 日以降、しばらくは落ち着いた状態でした。しかしながら、ここ 1 週間ほどで感染が急拡大して、第7波による新規患者数の増加は未だピークが見えず、経済活動との両立の中で医療逼迫が生じないか心配されるところであります。

コロナ禍では日本の医療提供体制の不備が指摘されました。そこでも課題となったのがマンパワー不足の問題です。日本全体で働き手となる世代の人口が急速に減少しており、特に医療・介護の分野は対面での業務が殆どを占めるために、他の産業のように機械化やオンライン化が進めにくいという要素が多くあります。昨今の「働き方改革」では、限られた業務時間内において、如何にして効率的に業務を行うかが問われています。キーワードとなるのはデジタル化およびタスクシェア(業務の分担)、タスクシフト(業務の移管)ではないかと思えます。厚労省は、医療機関のデジタル化の基盤として、マイナンバーカードを健康保険証として使えるようにすることを推進しています。医師や看護師、薬剤師等が職種を超えて仕事を分担したり(タスクシェア)、医師の仕事の一部を看護師らに任せたり(タスクシフト)する仕組みが必要になってくるのではないのでしょうか。

一方、介護職員に関しては厚労省の推計では、2025 年度に介護職員は約 253 万人必要とされながら供給の見込みは約 215 万人であり、およそ 38 万人の介護

職員が不足すると見込まれております(平成 27 年 6 月資料)。対策は職場環境や待遇の改善などを行いながら、介護職参入の促進と離職防止への取り組みです。しかしながら、若年者人口が急激に減少するわが国では、マンパワー不足を補うために外国人材を増やすことも政策となっています。当院では、外国人の方々から介護という仕事を我々と一緒に学びながら、働きがいのある職場となることを目指して、数年前より外国人材の確保の準備を進めて参りました。

コロナ禍により入国が延期されておりましたが、6 月になってようやくミャンマーから介護技能実習生を二人当院に迎えることが出来ました。彼女たちのコメントは 3 頁に記載しております。我々の大切な仲間として成長することを期待しております。また、8 月にはインドネシアより二人の特定技能による外国人材を迎える予定です。全員が日本語をかなり勉強してから来日し、彼女たちのコメントからもわかるように、丁寧で優しいの方々ですので、利用者の皆さまは安心して介護が受けられるものと信じております。

当院は、今後予想される地域社会の変化に対応しつつ、地域医療を持続的に提供するための努力を続けて参ります。これからも皆様からの特段のご支援・ご指導を賜りますよう、宜しく願い申し上げます。



院長 中谷 玲二

令和4年7月27日

院長 中谷 玲二

# 医師着任のご挨拶

2022年4月から当院に赴任しております小黒武雄と申します。

初期研修医としての研修後、2年間北海道で家庭医療・地域医療に従事いたしました。その後は循環器病院（総合病院ですが）で循環器内科医として5年間勤務し、前任は市立函館病院の救命救急センター、放射線科・エコー室でそれぞれ3年間ずつ勤務いたしました。「救急で症状のある患者さんに適切に対応したい、症状の原因を診断できるようになりたい」という思いで、医療に従事してきたように思います。放射線科ではCT、MRIの画像診断を約9000件行うことで、多くの経験をする機会をいただきました。

私は、患者さんを中心とした、エビデンス（根拠）に基づく医療を提供したいと考えております。地域の皆様や医療機関の方々にはご指導を仰ぐこともあると存じますが、よろしくお願い申し上げます。



小黒 武雄 医師

7月からの「外来担当医表」は下記のとおりとなっております。

## 洞爺温泉病院 外来担当医表

診療科		月	火	水	木	金
一般内科	午前	中谷 渡久山 (初)	岸 小黒 (初) 會田	出張医 (初) 上田 渡久山	岸 小黒 (初) 担当医	出張医 (初) 中谷 上田
	午後	上田 小黒 會田	渡久山 担当医	担当医 (初) 岸	渡久山	担当医 (初) 岸
消化器内科	午前	中谷	中谷	出張医	岸	出張医
糖尿病内科	午前		上田		上田	
循環器内科 (予約制)	午前		會田 (隔週)		小黒	小黒
緩和ケア内科 (予約制)		中谷		中谷 (隔週)		中谷
摂食嚥下外来	受診を希望される方は、あらかじめ外来看護師へお問い合わせください。					

	受付時間	診療時間
午前	9:00~11:45	9:30~12:00
午後	13:30~16:30	14:00~17:00

※(初)は初診の方。

※担当医が不在の場合もございます。担当医不在予定につきましては当院へお問い合わせいただくか、外来前掲示板の「外来担当医の不在日」一覧表でご確認ください。

# 介護職の技能実習生として 介護医療院『なのはな』にミャンマーから パパさん、スさんのお二人をお迎えしました。 お二人からのご挨拶です。

こんにちは。

介護医療院「なのはな」2階病棟に介護技能実習生として働いているパパ・ミョーと申します。昔はビルマと言われたミャンマーから来ました。私の趣味は水泳です。今26歳で、ミャンマーでは通信教育を受け、経済専門で大学を卒業しましたが、本当に興味があってやりがいがあると感じたのは介護の仕事だったので、日本に来て介護について実習することにしました。

2年前、ミャンマーで面接を受けて採用されましたがコロナウイルスが流行っていたので日本に来ることが出来ず、今年の5月にやっと入国できました。私たちが採用されたことを本当に心から感謝しています。そして、私が実習している「なのはな」2階は、利用者さんたちの日常生活が落ち着いて幸せに過ごせるように、みんなで力を合わせているとてもよい職場です。

私は日本に来る前に、ミャンマーの私立病院の手術室で6年間介護の仕事をしていました。日本は技術が高いので、どのような器械、道具を使っているのかなど、仕事の仕方を学びたいです。

洞爺温泉病院で3年間働く予定ですが、チャンスがあれば利用者さんの力になって働きたいです。私の目標は早く一人前の介護士になることです。だから、元気で頑張って仕事をするつもりです。どうぞ宜しくお願いいたします。



こんにちは。

ミャンマーから来ました介護医療院「なのはな」2階病棟のス・サンダー・ウィンと申します。

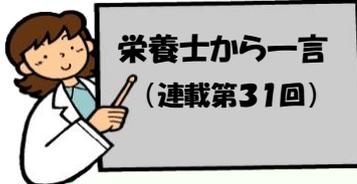
私は日本の介護の仕事に興味があって、ミャンマーの日本語学校で日本語を勉強しました。

ミャンマーで洞爺温泉病院の面接に合格したのですがコロナ禍で日本への入国ができなくて、2年間待ちました。早く洞爺に行って働きたいという希望が私の夢になりました。今は実際に実習に入ることができて嬉しいです。

ただ、私は外国人だから仕事のやり方だけでなく、わからない日本語もあるから教えているリーダーも大変だと思いました。でも周りのスタッフみんなが応援してくれて、熱心に優しく教えてくれます。実習の内容は利用者さんそれぞれが自分らしい生活を送れるように支援しています。今できることは手伝わなくて、できないところを手伝っています。利用者さんの思いや望みなどを知り、できることを1つでも増やしていくようにしています。利用者さんの人生が人として幸せとじてもらえるように支えているのがいいところだと思います。これを見学して私はその気持ちがもっと強くなりました。

良い介護になるようには頑張らないといけない、利用者さんに信頼される介護士になるように、また、私の力が役に立っているとみんなに思われるように頑張っていきたいです。





# 熱中症に気をつけましょう!



2022年の夏は、ラニーニャ現象やダブル高気圧の影響で、酷暑が長く続くそうです。熱中症には気をつけて過ごしたいですね!暑い時の注意点についてまとめてみました。

## ☆水分の摂り方☆

のどが渴いていなくても、こまめに水分を摂りましょう!1日1.5L=コップ7杯分くらいが目安です。コーヒーなどカフェインが入った飲み物は利尿作用があり、体から水分が抜けてしまうことがあります。沢山汗をかく時は避けた方が良いですね。

## ☆塩分・糖分の摂り方☆

塩分や糖分はほど良く摂ることが大切です。屋外で過ごす時など沢山汗をかきそうな時は意識的に摂りましょう!摂り過ぎには要注意です。

塩飴や梅飴、塩タブレットは1個0.2~0.6gの食塩なので適度に塩分が摂れます。市販の経口補水液も効果的です。清涼飲料水は糖分が多いので、血糖が気になる方は薄めて飲むか、水と交互に飲むのも良いですね。♪

500ml中	エネルギー	糖質	食塩
経口補水液	50kcal	12g	1.5g
清涼飲料水	100kcal	25g	0.5g

暑さでつい食欲が落ちてしまいますが、普段の食事をしっかり摂ることが熱中症になりにくい強い体づくりに繋がります。熱中症の半数以上が65歳以上で、その内9割が室内で起きています。無理せずエアコンや扇風機を使用し、風通しを良くして過ごすなど食事以外でも工夫していきたいですね。

## 令和4年度 「夏祭り」開催中止のお知らせ



北海道のまん延防止等重点措置は3月22日から解除となりましたが、未だ完全な終息が見えない状況が続いています。病院の面会制限も続いており、皆さまには、ご心配・ご不安をお掛けしているものと存じます。

その中におきまして、毎年の恒例行事ではありますが『病院夏祭り』を開催するのは困難と判断し、昨年に続き今年度も中止とさせていただきます。

誠に残念ではありますが、皆さまのご理解・ご了承を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

### 洞爺温泉病院の理念

- 個別性を尊重した医療の提供
- 信頼されるチーム医療の実践

### 介護医療院なのはなの理念

- ◆ 利用者の個別性を尊重した快適な生活施設
- ◆ 信頼されるチーム医療・介護の実践
- ◆ 尊厳ある看取りが行われる

### 編集後記

夏の虫で子供に人気なのがクワガタムシですね。でもあの  
大顎、実は危険です!挟む力はかなり強く歯が皮膚に食い  
込んできます。引き離そうとするとさらに強く力を入れて  
きました。ネットによると、こんな時は指をクワガタごと  
水の中に入れるとよいそうです(息が苦しくなって離すと  
か)。今、必死で水場に向かって走っている現場から報告  
でした。(H.N)

### 企画・編集

医療法人社団洞仁会洞爺温泉病院 広報図書委員会  
〒049-5892  
虻田郡洞爺湖町洞爺町54-41  
TEL 0142-87-2311  
FAX 0142-87-2260  
ホームページ  
<http://www.toya-onsen-hospital.or.jp>

