



とーや湖

第72号

令和3年4月26日 発行

さざなみ通信

空に躍るや 鯉のぼり♪

ごあいさつ



院長 中谷 玲二

昨年より「増加と減少」を繰り返している新型コロナウイルス感染症は、今年の3月下旬より新規感染者数が再び増加に転じて第4波に突入したとみられております。当院では標準的な感染対策に追加して、昨春より発熱やせきなどのかぜ症状がないかを就業前に確認する作業を実施してまいりましたが、残念ながら昨年12月に大規模なクラスターを発生させてしまいました。皆さまには大変なご心配とご迷惑をおかけしてしまい、改めてお詫び申し上げます。また、1月末に収束を迎えるまでの期間には、多くの皆さまからご支援とともに温かい励ましのお言葉を頂戴しました。身体的にも精神的にも厳しい状況下の職員を支えてくださった皆さまの優しさを決して忘れません。

さて、当院では今春も看護師や理学療法士、作業療法士、介護士などの職員を新たに迎えることができました。新卒の職員はどの職種も、在学中はコロナ禍の対応として、実習や講義などの様々な場面で制約があったものと思います。もちろん医療の現場では必要に応じて个人防护具の装着やフィジカルディスタンス（物理的距離）などが求められます。敢えてソーシャルディスタンス（社会的距離）としなかったのは、その単語ではサイコロジカルディスタンス（心理的距離）という意味も含んでしまい、人と人との繋がりにも距離をおくことを求めるなどの誤解を生じてしまうからです。新入職者に限らず全職員が、医療者と受療者の心の距離や医療者同士の心の距離は、今までどおりにクローズ（密、接近）であって欲しいと考えます。

コロナ禍においては、医療系に限らず、多くの学会がWebセミナーなど対面や密を避ける形式に変わっています。当院でも委員会や会議の殆どをオンラインで開催するように変更しました。コミュニケーションの場面において聞き手に影響を与えるのは、表情や姿勢、

身振りなどの視覚的な影響が55%、声の大きさや調子、抑揚などの音声的な影響が38%と、非言語的な要素が93%を占めると言われております。オンラインの会議では発言する勇気に加えて、気持ちを伝えるための工夫が参加者には求められ、司会者には参加者の思いを引き出しながら議事を進行していく、俯瞰的な力量が問われていることを実感します。このような形式の会議はこれまでは身近にありませんでしたが、ウイズコロナの時代では様々な場面で必要な方法ではないかと考えられます。一方、従来から委員会やカンファレンスの場で求められていたことではありますが、「その場で自分の考えを発言することが許されている」と感じられる雰囲気作りが、職場に限らず社会や家庭においては必要です。容易いことではありませんが、相手を思いやりながら、心理的距離は密にしていくように心がけたいものです。

これからワクチンの接種が進んでいくと、少しずついわゆる従来の日常が取り戻せるものと思います。最近、「特別な日常」という曲を聴く機会がありました。コロナ禍の毎日を『制約がある特別な日々の連続』と考えるのではなく、この曲の歌詞が意味するように、『何でもないと過ごしている今日に、かけがえがない特別な一日と感謝』することができたら、とても有意義で素敵な毎日になると思います。

当院は、地域の皆さまから頂いた温かいご支援やご期待にお応えするために、これからも職員一同で精一杯、地域の医療に取り組んで参ります。今後も変わらぬご支援・ご高配を賜りますよう宜しくお願い申し上げます。

2021年4月15日

院長 中谷 玲二

医師着任のご挨拶

昨年10月より着任いたしました、渡久山 晃（とくやまあきら）と申します。2015年に札幌医科大学を卒業し、今年で医師7年目になります。

初期研修医の頃、地域実習で洞爺温泉病院に1か月お世話になったことがありました。院内の穏やかな雰囲気が印象的で、当時から「いつかこんな病院で働けたらいいな」と思っていたところ今回ご縁をいただくことができ、非常に嬉しく思います。

一般内科を担当しておりますが、今まで消化器外科を専門としていましたので、元外科医としての視点が少しでも皆さまのお役に立てば幸いです。特に食事が十分にとれない方に対する胃瘻やCVポート（点滴の道具）の造設、また消化器領域としては胃カメラや大腸カメラ、内痔核（いぼ痔）の診療なども行っております。

ギターやベースの演奏が趣味で、学生時代はジャズ研究会に所属していました。最近はピアノも練習中です。診療のご相談も音楽の話も、いつでも大歓迎です。お気軽にお声がけください。



渡久山 晃 医師

洞 爺 温 泉 病 院 外 来 担 当 医 表

診 療 科		月	火	水	木	金
一 般 内 科	午前	渡久山（初） 中 谷	會 田（初） 岸	出張医（初） 上 田 會 田	鈴 木（初） 岸	出張医（初） 上 田 中 谷
	午後	會 田（初） 上 田	渡久山 担当医	担当医（初） 岸	渡久山	担当医（初） 岸
消化器内科	午前	中 谷	中 谷	出張医	担当医	出張医
	午後			担当医		担当医
糖尿病内科	午前		上 田		上 田	
循環器内科 （予約制）	午前		會 田		會 田	會 田
緩和ケア内科 （予約制）		中 谷		中 谷（隔週）		中 谷
摂食嚥下外来	受診を希望される方は、あらかじめ外来看護師へお問い合わせください。					

受付時間 午前 9:00～11:45 午後 13:30～16:30

診療時間 午前 9:30～12:00 午後 14:00～17:00

※（初）は初診の方。

※担当医が不在の場合もございます。担当医不在予定につきましては当院へお問い合わせいただくか、外来前掲示板の「外来担当医の不在日」一覧表でご確認ください。

新型コロナウイルスワクチン接種に伴う 外来の午後休診について

当院は洞爺湖町と連携し、洞爺湖町民の皆さまの新型コロナウイルスワクチン接種を院内で実施するよう準備を進めております。

当院において新型コロナウイルスワクチン接種が開始された場合、月曜日～木曜日の午後診療は休診となる予定です。ご不便をお掛けいたしますが、ご理解頂きますようよろしくお願いいたします。

※ 新型コロナウイルスワクチンの入荷時期が未定の為、接種開始時期や受付時間については、入荷時期が判明次第、随時ホームページ等でご案内致します。



新入職員 紹介

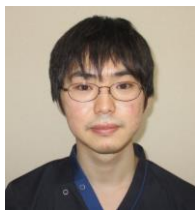


今年 1 月から 4 月にかけて当院に入職した新しい仲間です。各自の抱負を聞いてみました。

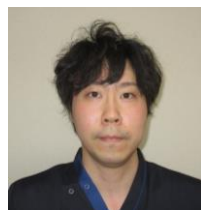
皆さん、どうぞよろしくお願いいたします。 ①氏 名 ②職 種 ③所 属 ④抱 負



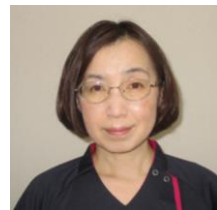
①藤澤 真奈美
②看護師
③東4 F病棟
④患者さんが安心して入院生活を送ることができるよう、日々努めていきたいです。よろしくお願いします。



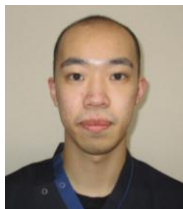
①石井 法
②看護師
③東2 A病棟
④新卒での入職ということで、不慣れではありますが精いっぱい学んで頑張ります。よろしくお願いします。



①合田 貴紀
②看護師
③東2 B病棟
④心にゆとりを持ち、どんな場面でもあせらず患者さんと関わり、看護していきます。



①村上 玲子
②看護師
③東4 F病棟
④ホスピスに配属となりました。大切な時間をその方らしく過ごしていただけるようにお手伝いさせていただきますと思います。



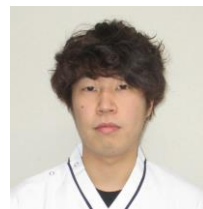
①八子 瞬也
②看護師
③東3 F病棟
④この度東3 Fに配属となりました。患者さんに安全な看護を提供できるよう尽力して参ります。



①秋山 孔一
②理学療法士
③リハビリテーション課
④分からないことが多いですが、自分にできることを見つけて積極的に行動し、病院だけではなく町の方々の力になれるよう頑張ります。



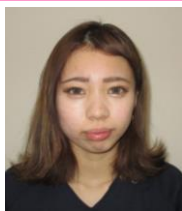
①穴田 峻太
②理学療法士
③リハビリテーション課
④利用者の皆さんが安心してリハビリに取り組むことができるような環境作りや技術の習得に励みたいと考えております。



①古屋 龍杜
②理学療法士
③リハビリテーション課
④まだ不慣れな点が多くありますが、自立できるように日々頑張ります。



①高瀬 翔哉
②作業療法士
③リハビリテーション課
④新人としてできる限りのことをし、患者さんの期待に沿えるようリハビリテーションを行っていくよう日々努力します。



①外崎 秋香
②看護補助者
③西2 F病棟
④いろいろな経験をして、若いうちに取り入れられることは取り入れて、将来資格など取る時に活かせればと思っています。これからも頑張っ認められるような人になりたいです。



①村田 京子
②看護補助者
③西3 F病棟
④昨年来て北海道に新しい環境・職場に不安もありましたが、周りの職員の方々の支えもあり、ここまで来られました。今後も初心を忘れず、一日一日を学びの場と考え、職務に励んでいきたいです。



①泉 ちはる
②看護補助者
③西3 F病棟
④初めての介護職なので、まだ、患者さんとの接し方に戸惑うことはありますが、表情等見て患者さんにとっての良い介護ができるように頑張ります。



①清野 裕美子
②看護補助者
③西3 F病棟
④洞爺湖の綺麗な景色に癒されて初心に戻り介護頑張ります。





「製鉄記念室蘭病院」と「洞爺温泉病院」を結ぶシャトルバス「つばさ号」につきまして、一時運行を休止しておりましたが、2月15日より通常通り運行を再開しています。一日4往復、製鉄記念室蘭病院⇄洞爺温泉病院間で19ヶ所の停留所を設定しています(下記、停留所一覧参照)。

なお、コロナウイルス感染防止対策として、シャトルバスご乗車の際にはマスクの着用が必須となっており、着用していない方のご乗車はお断りしております。また、乗車時の手指消毒や座

席を離して座っていただくなどの対策も取らせて頂いておりますので、ご協力の程、よろしくお願いいたします。

また、感染防止対策として当院では原則面会禁止としておりますが、現在、事前にご予約頂いた上で1日3組までのオンライン面会対応を実施しております。予約している患者さんへのオンライン面会や入院料のお支払いなどにはシャトルバスもご利用いただけます。

シャトルバス停留所一覧

①	製鉄記念室蘭病院	⑩	だてカルチャーセンター	⑱	セイコーマート洞爺駅前
②	JR東室蘭駅西口	⑪	伊達日赤病院正面玄関横	⑲	洞爺温泉病院
③	中島仲通バス停	⑫	菊地眼科前		
④	港北町入口バス停	⑬	JR伊達紋別駅		
⑤	春雨橋バス停	⑭	山下町バス停		
⑥	陣屋バス停	⑮	長和バス停		
⑦	白鳥台中央バス停	⑯	松浦商店前		
⑧	南稀府バス停		滝之町バス停		
⑨	舟岡十字街バス停				

※シャトルバス運行時刻表は当院ホームページをご覧になるか、直接、当院へお電話でお問い合わせください。



ホームページQRコード

オンライン面会のお知らせ

当院では新型コロナウイルスの感染防止対策のため、原則面会禁止とさせていただいておりますが、現在患者さんご家族の新たな面会方法として、パソコンとタブレット端末を利用した「オンライン面会」を行っております。時間、人数など制限はございますが、以下のとおり実施しておりますので、ご理解ご協力の程、よろしくお願い申し上げます。

- **面会予約方法:** 面会希望の方は、事前に各病棟へお電話(0142-87-2311)で予約をお願いします。
※予約受付時間 平日10時～16時
- **面会曜日:** 入院されている病棟毎に異なります。また、平日のみの対応となりますので土日祝日は面会できません。ご了承ください。
月曜日: 東2病棟 火曜日: 西3病棟 水曜日: 西2病棟
木曜日: 東3病棟
- **面会時間:** ①14:00～ ②14:20～ ③14:40～
1日3回 各約10分

- **面会可能人数:** お車でお越しの方は3名まで、無料循環バス利用の方は1名までとし、ご家族またはキーパーソンの方のみとさせていただきます。
 - **注意事項**
 - ・来院時は必ずマスクを着用して下さい。
 - ・病棟への立ち入りは禁止となっております。
 - ・患者の病状により面会をお断りする場合があります。
 - ・新型コロナウイルスの流行状況によっては、予告なく面会を中止させて頂く場合がございます。
- ※詳しくは当院ホームページをご覧ください。

洞爺温泉病院の理念

- 個別性を尊重した医療の提供
- 信頼されるチーム医療の実践

編集後記

外出制限などで「おうち時間」が増えて、その時間を当初は持て余していましたが、いまでは、料理や家事、軽めの運動にダイエットと、少し楽しい時間になってきました。減ったのは、テレビを観る時間と少しの体重。いつまで続くかわかりませんが、料理や家事は、そのことに集中するとリフレッシュに繋がるのでお勧めです。(M)

企画・編集

医療法人社団洞仁会洞爺温泉病院 広報図書委員会

〒049-5892

虻田郡洞爺湖町洞爺町54-41

TEL 0142-87-2311

FAX 0142-87-2260



ホームページ

<http://www.toya-onsen-hospital.or.jp>